

情報共有システム

HSCプラットフォーム

ご利用マニュアル



HSC 保健支援センター
健康づくりは人づくり



ver1.2 (202103)

HSCプラットフォームとは

HSCプラットフォームとは、健保組合様・事業所担当者様が委託業務の進捗情報やデータをいつでも確認できる情報共有システムです。

主な機能としては、①面談予約、②進捗管理、③情報共有があり、その他HSCからのメッセージ確認機能などがあります。

本システムは、よりスピーディーな情報共有や業務負担軽減を実現する機能を今後拡張していくことで、さらなる成果向上と満足度向上を目指してまいります。

面談予約

- ・初回面談対象者への案内メール送信（チラシ添付）
- ・申し込みや予約状況を一覧で確認
- ・事業所面談の順番表の作成や、変更など

進捗管理

- ・初回面談から継続支援の実施状況を表や一覧で確認
- ・体重、腹囲の増減や生活習慣の変化、意欲と行動のタイプの推移などをグラフで確認

情報共有

- ・脱落候補や脱落決定などの状況を確認し、やり取りができる
- ・対象外や連絡不通などの状況共有

【推奨ブラウザ】



Google chrome



Microsoft Edge

推奨ブラウザは「Google chrome」と「Microsoft Edge」です。
※上記以外のブラウザをご使用の場合、グラフや表などが一部正常に動作しない場合がございます。

目次

概要

- プラットフォームとは・目次 1
- トップ画面 2
- 各機能の概要 3～4
- 個別面談申込受付 5～6
- 事業所面談申込受付 7～11
- 面談実施状況 12
- 検索条件選択について 13
- 初回面談実施状況 14～15
- 月次進捗状況 16～17
- タイプ推移 18～19
- 利用者別状況一覧 20～21
- 生活習慣項目変化 22～23
- タイプ別の増減状況 24
- 生活習慣チェックの実施状況 25～26
- 情報共有 27～28

面談予約

進捗管理

情報共有

トップ画面

HSCプラットフォームログイン後のトップ画面です。

The screenshot shows the HSC platform top page. At the top is a navigation bar with the HSC logo and various service links. Below this is a sidebar menu with options like '個別面談申込受付' and 'ログイン'. The main content area features a '保健支援センターからのメッセージ' section, a 'メインメニュー' with four large buttons, and an 'HSCのサービスラインナップ' section with a grid of smaller service icons.

1 保健支援センターからのメッセージ

2 メインメニュー

3 ログインメニュー

4 HSCのサービスラインナップ

1 保健支援センターからのメッセージ

保健支援センターからのお知らせメッセージが表示されます。「もっと見る」をクリックすると過去のメッセージの確認ができます。

保健支援センターからのメッセージ						
<input type="checkbox"/> 閉じる						
4件						
日時	締切	確認状況	お知らせURL	内容	HSC担当者	
2021/01/21 10:54:33	-	-	-	新ファミリーページの詳細情報が公開されました。		
2021/01/21 10:53:57	-	-	-	「確認連絡表」が更新されました。ご確認いただき、回答の入力をお願いします。		

2 メインメニュー

各機能のメインメニューです。クリックすると下層メニューに遷移します。

3 ログインメニュー

ログアウトやパスワード変更ができます。

4 HSCのサービスラインナップ

HSCサービスラインナップへのリンク集です。

各機能の概要

メインメニューごとの機能についての概要です。操作方法など詳細は各ページを参照ください。

HSC 保健支援センター
Healthcare Support Center

トップ画面へのリンク

TOPメニュー

- 1 個別面談申込受付
 - 個別面談検索
 - 個別面談実施状況確認
- 2 事業所面談申込受付
 - 事業所面談検索
 - 事業所面談実施状況確認
 - 事業所面談(候補者割当)
- 3 進捗管理
 - 初回面談実施状況
 - 月次進捗状況
 - タイプ推移
 - 利用者別状況一覧
 - 生活習慣項目変化
 - タイプ別の増減状況
 - 生活習慣チェックの実施状況
- 4 情報共有
 - 脱落候補連絡表
 - 確認連絡表

2 事業所面談申込受付

1 事業所面談検索

・条件を指定して事業所面談の実施内容を確認することができます。

(確認できるのは実施事業所、実施期間・時間、面談方法、案内チラシの内容、データ受領人数、対象者一覧)

・メールアドレスが分かっている対象者にはメールで案内の送信ができます。

2 事業所面談実施状況確認

・条件を指定して事業所面談の実施状況を確認することができます。

・集計画面はエクセル形式でダウンロードすることが可能です。

3 事業所面談(候補者割当)

・条件を指定して面談日時に対象者を割り当てることができます。

・サブメニューの編集では候補者を日時で割り当てることができます。

(全対象者を一括で割り当てる自動割当機能もあります)

・サブメニューの入替では対象者の日時を変更することができます。

・サブメニューの順番表出力ではエクセル形式でダウンロードすることができます。

1 個別面談申込受付

1 個別面談検索

・条件を指定して個別面談の実施内容を確認することができます。

(確認できるのは申込期間、案内チラシの内容、データ受領人数、対象者一覧)

・メールアドレスが分かっている対象者にはメールで案内の送信ができます。

2 個別面談実施状況確認

・条件を指定して個別面談実施状況を確認することができます。

・集計画面はエクセル形式でダウンロードすることが可能です。

3 進捗管理

1 初回面談実施状況

データをお預かりした月を基準に、初回面談の実施状況を、月別に集計したものです。

2 月次進捗状況

支援実施月を基準に、支援回数別に集計したものです。

3 タイプ推移

利用者の「意欲と行動のタイプ」の判定状況を支援回・コース別に集計したものです。

4 利用者別状況一覧

利用者別に一覧リスト形式で表示するものです。CSV形式でダウンロードもできます。

5 生活習慣項目変化

18項目+喫煙の生活習慣の変化をグラフで集計したものです。

6 タイプ別の増減状況

体重や腹囲の増減状況を意欲と行動のタイプ別に集計したものです。

7 生活習慣チェックの実施状況

HSCのWEBサービス「生活習慣チェック」を実施されているお客様のみ閲覧可能です。実施結果の集計をご確認いただけます。

4 情報共有

1 脱落候補連絡表

継続支援中に規定回数ご連絡をした結果、ご連絡が取れない利用者をお知らせします。内容をご確認いただき、回答を入力ください。

2 確認連絡表

連絡不通や異動、転勤などによりご連絡が取れない利用者をお知らせします。内容をご確認いただき、回答を入力ください。

▼プラットフォームへのアクセス方法

「保健支援センター」で検索
トップの「健保組合・事業所担当者の方」をクリック



<https://hokenshien.jp/wp/plat/>

個別面談申込受付

個別面談状況検索、案内メール送信の手順

- 1 TOPメニューの「個別面談申込受付」を開き、「個別面談検索」をクリック



- 2 個別面談の計画を入力し、「検索」をクリック
※検索条件の入力は不要です。検索ボタンをそのままクリックしてください。

個別面談検索

検索キーを入力して下さい。

検索

※計画とは、「データ受領日」などをもとにHSCで作成しております

保健指導計画名	部分						
健保ID		998 参照	健康保険組合名	部分	(株)保健支援センター 保健事業部 参照		
契約ID	前方		参照	契約名	部分		参照
事業所名	部分		参照				
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面のみ <input type="checkbox"/> ICTのみ <input type="checkbox"/> 対面ICT選択		申込区分	(選択して下さい) ▼			
申込期間			-				
認証コード	前方						

検索

- 3 表示された面談計画の中から、確認したい面談計画を選択
※左から2番目の列が計画名となり、データ受領日などが表示されます。

179	テスト個別面談計画(申込制)	(株)保健支援センター 保健事業部	AAA事業所	対面ICT選択	申込制	50人		HSC998K	2020/11/23
180	2019年度 保健支援センター 個別面談計画	(株)保健支援センター 保健事業部	AAA事業所	対面のみ	申込制	30人		H12345	2019/04/01

- 4 選択した面談計画の詳細が表示され、申込期間や対象者情報が表示されます
また、メールアドレスが登録されている対象者については案内メールの送信が可能です

案内メールを送信される場合には「案内メール選択」ボタンをクリック

照会 一覧に戻る **案内メール選択**

保健指導計画名	2019年度 保健支援センター 個別面談計画		
契約ID	99819004	㈱保健支援センター 保健事業部2019	
健康保険組合名	(株)保健支援センター 保健事業部		
事業所名	AAA事業所		

- 5 メールを送信したい利用者を選択し、メール文面を作成して「確認画面へ」をクリック
※案内メールの文章は変更可能です

112件

選択	候補者名	候補者名(カナ)	生年月日	性別	メールアドレス	郵便番号	都道
<input type="checkbox"/>	****	****	1973-07-26	男	195-146835@pmx.co.jp		
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1976-10-15	女	999-86395@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1979-01-22	男	999-86396@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1986-11-21	女	999-86419@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1975-12-25	男	999-86427@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1975-01-26	女	999-86444@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1980-01-02	女	999-91556@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1980-01-03	女	999-91557@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input checked="" type="checkbox"/>	****	****	1980-01-04	女	999-91558@pmx.co.jp	8620926	熊本!
<input type="checkbox"/>	****	****	1980-01-05	女	999-91559@pmx.co.jp	8620926	熊本!

件名 (必須) 【重要】特定保健指導のご案内

本文

Serif 通常 B I ẽ ẽ ẽ ẽ ẽ ẽ ẽ PRE ẽ ẽ

●●健康保険組合より特定保健指導の委託を受けております株式会社保健支援センターと申します。

あなたは特定健康診断の結果、特定保健指導の対象者に選定されました。
つきましては、添付の案内チラシをご覧の上、下記URLから保健指導のお申込みをお願いいたします。

ご自身の健康な生活のため、ぜひ今回の保健指導をご活用くださいませ。

確認画面へ

- 6 案内メールを送信する利用者リストと送信内容を確認し、画面左下の「送信」をクリック

****	****	1983/12/04	男	999-219456@pmx.co.jp	8620926	熊本県	熊本市東
****	****	1974/06/16	男	999-219454@pmx.co.jp	8620926	熊本県	熊本市東

件名 【重要】特定保健指導のご案内

【%name%】様

お世話になっております。

●●健康保険組合から「特定保健指導」のご案内です。

あなたは特定健康診断の結果、特定保健指導の対象者に選定されました。
つきましては、添付の案内チラシをご覧の上、下記URLから保健指導のお申込みをお願いいたします。

ご自身の健康な生活のため、ぜひ今回の保健指導をご活用くださいませ。

%ur l%

送信 取消

事業所面談申込受付

事業所面談状況検索、案内メール送信の手順

- 1 TOPメニューの「個別面談申込受付」を開き、「事業所面談検索」をクリック



- 2 個別面談の計画を入力し、「検索」をクリック
※検索条件の入力は不要です。検索ボタンをそのままクリックしてください

※計画とは、「訪問事業所名」などをもとにHSCで作成しております

検索キーを入力して下さい。

健康保険組合名	(株)保健支援センター 保健事業部	事業所名	<input type="text"/>	参照	クリア
保健指導計画名	<input type="text"/>			参照	クリア
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面のみ <input type="checkbox"/> ICTのみ	申込区分	<input type="checkbox"/> 申込制 <input type="checkbox"/> 指名制		
申込期間開始日	<input type="text"/>	申込期間終了日	<input type="text"/>		
都道府県	(選択して下さい)	予約受付	<input type="checkbox"/> 受付中 <input type="checkbox"/> 締切		

- 3 表示された面談計画の中から、確認したい面談計画を選択
※左から2番目の列が計画名となり、本来は事業所名などが表示されます。

4件

No.	保健指導計画名	健康保険組合名	事業所名	申込期間開始日	申込期間終了日	面談方法	申込区分	面談会場数	予約受付
1	テスト事業所面談計画(申込制)	(株)保健支援センター 保健事業部	BBB事業所	2020/11/23	2020/12/15	対面のみ	申込制	1	受付中
2	2019年度保健支援センター事業所面談計画	(株)保健支援センター 保健事業部	AAA事業所	2019/04/01	2021/03/31	対面のみ	申込制	2	受付中
3	2017年度保健支援センター事業所面談計画	(株)保健支援センター 保健事業部	AAA事業所	2019/04/01	2021/03/30	対面のみ	申込制	0	受付中
4	2018年度保健支援センター事業所面談計画	(株)保健支援センター 保健事業部	AAA事業所	2019/04/01	2021/03/30	対面のみ	申込制	0	受付中

- 4 選択した面談計画の詳細が表示され、申込期間や対象者情報が表示されます
また、メールアドレスが登録されている対象者については案内メールの送信が可能です

案内メールを送信される場合には「案内メール選択」ボタンをクリック

照会	一覧に戻る	候補者割当	案内メール選択	順番表出力	順番表出力(整形後)
保健指導計画名	テスト事業所面談計画(申込制)				
契約ID	99819004	㈱保健支援センター 保健事業部2019			
健康保険組合名	(株)保健支援センター 保健事業部	事業所名	BBB事業所		
ランディングページID					
申込期間開始日	2020/11/23	申込期間終了日	2020/12/15		
面談方法	対面のみ	申込区分	申込制		

- 5 メールを送信したい利用者を選択し、メール文面を作成して「確認画面へ」をクリック
※案内メールの文章は変更可能です

112件

選択	候補者名	候補者名(カナ)	生年月日	性別	メールアドレス	郵便番号	都道府県
<input type="checkbox"/>	*****	*****	1973-07-26	男	195-146835@pmx.co.jp		
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1976-10-15	女	999-86395@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1979-01-22	男	999-86396@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1986-11-21	女	999-86419@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1975-12-25	男	999-86427@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1975-01-26	女	999-86444@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1980-01-02	女	999-91556@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1980-01-03	女	999-91557@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input checked="" type="checkbox"/>	*****	*****	1980-01-04	女	999-91558@pmx.co.jp	8620926	熊本県
<input type="checkbox"/>	*****	*****	1980-01-05	女	999-91559@pmx.co.jp	8620926	熊本県

件名 (必須) 【重要】特定保健指導のご案内

本文

Serif 通常 B I 背景色 背景色 PRE EOB

●●健康保険組合より特定保健指導の委託を受けております株式会社保健支援センターと申します。
あなたは特定健康診断の結果、特定保健指導の対象者に選定されました。
つきましては、添付の案内チラシをご覧の上、下記URLから保健指導のお申込みをお願いいたします。
ご自身の健康な生活のため、ぜひ今回の保健指導をご活用くださいませ。

確認画面へ

- 6 案内メールを送信する利用者リストと送信内容を確認し、画面左下の「送信」をクリック

*****	*****	1983/12/04	男	999-219456@pmx.co.jp	8620926	熊本県	熊本市東
*****	*****	1974/06/16	男	999-219454@pmx.co.jp	8620926	熊本県	熊本市東

件名 【重要】特定保健指導のご案内

本文

【%name%】様

お世話になっております。
●●健康保険組合から「特定保健指導」のご案内です。
あなたは特定健康診断の結果、特定保健指導の対象者に選定されました。
つきましては、添付の案内チラシをご覧の上、下記URLから保健指導のお申込みをお願いいたします。
ご自身の健康な生活のため、ぜひ今回の保健指導をご活用くださいませ。
%ur1%

送信 取消

指名制の場合 ～順番表の作成手順～

- 1 TOPメニューの「事業所面談申込受付」を開き、一番下にある「事業所面談（候補者割当）」をクリック



- 2 事業所面談の計画を入力し、左下の「検索」をクリック
※計画とは、「事業所名」などもとにHSCにて作成しております

検索

事業所面談(候補者割当)

検索キーを入力して下さい。

検索

健康保険組合名	部分				
保健指導計画名	部分		事業所名	部分	
有効期間開始日					

検索

- 3 手動で順番表割当をする場合は「編集」、自動で割当する場合は「自動割当」をクリック

事業所面談(候補者割当)

照会 入替 **編集** ← 一覧に戻る 順番表出力 順番表出力(整形後)

自動割当

健康保険組合名	㈱保健支援センター 保健事業部		
保健指導計画名	2019年度 保健支援センター 事業所面談計画	事業所名	AAA事業所
有効期間開始日	2019-04-01	有効期間終了日	2021-03-31

予約者数 0 未予約候補者数 252

56件 前八

No.	会場	面談予定日	開始時刻	終了時刻	休憩	申込者名	申込者名(カナ)	メールアドレス
1	第一会場	2020-11-28	10:00	11:00				
2	第一会場	2020-11-28	11:00	12:00				
3	第一会場	2020-11-28	12:00	13:00	休憩			
4	第一会場	2020-11-28	13:00	14:00				
5	第一会場	2020-11-28	14:00	15:00				

自動割当

手動割り当ての流れ

1 割り当てたい日程の「参照」をクリック

更新

健康保険組合名	㈱保健支援センター 保健事業部		
保健指導計画名	2019年度 保健支援センター 事業所面談計画	事業所名	AAA事業所
有効期間開始日	2019-04-01	有効期間終了日	2021-03-31

面談日 会場名

56件 前へ | [1] [2] | 次へ

No.	休憩	会場	面談予定日	開始時刻	申込者名
1		第一会場	2020-11-28	10:00	<input type="text" value=""/> <input type="button" value="参照"/> <input type="button" value="クリア"/>
2		第一会場	2020-11-28	11:00	<input type="text" value=""/> <input type="button" value="参照"/> <input type="button" value="クリア"/>
3	休憩	第一会場	2020-11-28	12:00	

2 割り当てたい利用者（候補者名）をクリック→①で選択した日程に、選択した利用者が入ります

候補者選択

閉じる

253件 前へ | [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10] [11] [12] [13] | 次へ

No.	候補者名	候補者名(カナ)	生年月日	性別	メールアドレス	電話番号
1	予約不可					
2	****	****	1967-02-09	男	998-242002@pmx.co.jp	
3	****	****	1984-07-18	女	998-223144@pmx.co.jp	
4	****	****	1960-10-10	男	998-241126@pmx.co.jp	

自動割り当ての流れ

1 「自動割当」をクリックすると「候補者の自動割当を行いますか？」というメッセージが出てくるので、「OK」をクリック

plf.hokenshien.co.jp の内容

候補者の自動割当を行いますか？

2 利用者が自動ですべての日程に割り当てられます

予約者数	48	未予約候補者数	204
------	----	---------	-----

56件 前へ | [1] [2] | 次へ

No.	会場	面談予定日	開始時刻	終了時刻	休憩	申込者名	申込者名(カナ)	メールアドレス	電話番号
1	第一会場	2020-11-28	10:00	11:00		****	****	998-212@pmx.co.jp	
2	第一会場	2020-11-28	11:00	12:00		****	****	998-5987@pmx.co.jp	
3	第一会場	2020-11-28	12:00	13:00	休憩				
4	第一会場	2020-11-28	13:00	14:00		****	****	998-8033@pmx.co.jp	
5	第一会場	2020-11-28	14:00	15:00		****	****	998-8035@pmx.co.jp	
6	第一会場	2020-11-28	15:00	16:00		****	****	998-9842@pmx.co.jp	
7	第一会場	2020-11-28	16:00	17:00		****	****	998-10257@pmx.co.jp	
8	第二会場	2020-11-28	10:00	11:00		****	****	998-11010@pmx.co.jp	

順番表の入れ替えの流れ

1 「入替」をクリック

事業所面談(候補者割当)

照会 **入替** 編集 ← 一覧に戻る 順番表出力 順番表出力(整形後)

自動割当

健康保険組合名	㈱保健支援センター 保健事業部	
保健指導計画名	2019年度 保健支援センター 事業所面談計画	事業所名
有効期間開始日	2019-04-01	有効期間終了日

予約者数	0	未予約候補者数	252
------	---	---------	-----

56件

No.	会場	面談予定日	開始時刻	終了時刻	休憩	申込者名
1	第一会場	2020-11-28	10:00	11:00		

2 入れ替え元と入れ替え先を選択し、「入替」をクリック

入替

健康保険組合名	㈱保健支援センター 保健事業部	
保健指導計画名	2019年度 保健支援センター 事業所面談計画	事業所名
有効期間開始日	2019-04-01	有効期間終了日

面談日 全日 会場名 全会場

56件

No.	選択	休憩	会場	面談予定日	開始時刻	申込者名
1	<input checked="" type="checkbox"/>		第一会場	2020-11-28	10:00	****
2	<input type="checkbox"/>		第一会場	2020-11-28	11:00	
3		休憩	第一会場	2020-11-28	12:00	
4	<input checked="" type="checkbox"/>		第一会場	2020-11-28	13:00	****
5	<input type="checkbox"/>		第一会場	2020-11-28	14:00	
6	<input type="checkbox"/>		第一会場	2020-11-28	15:00	
7	<input type="checkbox"/>		第一会場	2020-11-28	16:00	
8	<input type="checkbox"/>		第二会場	2020-11-28	10:00	

面談実施状況の使い方

面談実施状況確認手順

- 1 個別面談分→「個別面談申込受付」から「個別面談実施状況確認」を、
事業所面談分→「事業所面談申込受付」から「事業所面談実施状況確認」をクリック



- 2 保健指導計画名や面談方法など、確認したいデータの条件を選択・入力し、左下の「検索」をクリック

個別面談実施状況確認

検索キーを入力して下さい。

健康保険組合名	<input type="text"/>	参照	事業所名	<input type="text"/>	参照	
保健指導計画名	<input type="text"/>	参照				
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面のみ <input type="checkbox"/> ICTのみ <input type="checkbox"/> 対面 ICT選択		申込区分	<input type="checkbox"/> 申込制 <input type="checkbox"/> 指名制		
有効期間開始日	<input type="text"/>	-	有効期間終了日	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>
都道府県	(選択して下さい)		予約受付	<input type="checkbox"/> 受付中 <input type="checkbox"/> 締切		

検索

- 3 集計表が表示される
→「一覧」を選択すると区分別にリスト形式で表示されます

集計 \ 一覧

個別面談実施状況確認(集計)

保健指導種別	保健指導レベル	インポート数	案内数	申込者数	申込率	未申込者数
特定保健指導	全体	112	0	0	0%	0
	積極的支援	56	0	0	0%	0
	動機づけ支援	15	0	0	0%	0
	動機づけ支援相当	0	0	0	0%	0
	モデル実施	41	0	0	0%	0

【一覧】

2件

No.	氏名	フリガナ	データ受領日	申込日	面談予定日時	面談実施日時	面談方法
1	池田 参	イケダサン	2021/02/16				
2	池田 式	イケダニ	2021/02/16				

進捗管理の検索条件選択について

進捗管理の各画面で使用する「検索条件選択」では、よく使う条件の保存ができます。

- 1 各進捗管理メニューの「検索条件選択」を開き、「進捗管理検索条件名」を入力、登録したい条件を選択し、「条件保存」をクリックすると保存されます

検索条件選択

閉じる

進捗管理検索条件名	2020	名称は自由に設定ができます 例：2020年度特保 etc
健康保険組合名	健康保険組合	
事業所名		参照
健康保険証記号		
保健指導種別	<input checked="" type="checkbox"/> 積極的支援 <input checked="" type="checkbox"/> 動機づけ支援 <input checked="" type="checkbox"/> 動機づけ支援相当 <input checked="" type="checkbox"/> モデル実施 <input type="checkbox"/> 医療費適正化 <input type="checkbox"/> 前期高齢者 <input type="checkbox"/> 情報提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣改善 <input type="checkbox"/> 準特保指導 <input type="checkbox"/> 生活習慣病 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> 非メタボ <input type="checkbox"/> メタボ <input type="checkbox"/> 受診動奨 <input type="checkbox"/> 重症化予防 <input type="checkbox"/> 健康相談	
事業年度	<input type="checkbox"/> 2016 <input type="checkbox"/> 2017 <input type="checkbox"/> 2018 <input type="checkbox"/> 2019 <input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022	
都道府県		参照
支援手段	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> メール(M)	「保健指導種別」・「事業年度」・「属性」 などの選択をオススメします
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> ICT	
性別ID	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
属性	<input type="checkbox"/> 被保険者 <input type="checkbox"/> 被扶養者 <input type="checkbox"/> 特例退職者	
新規/経年	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 経年	
支援ステータス	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> みなし終了 <input type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 辞退 <input type="checkbox"/> 初回未実施 <input type="checkbox"/> 対象外 <input type="checkbox"/> 脱落決定 <input type="checkbox"/> 脱落通知 <input type="checkbox"/> 脱落候補 <input type="checkbox"/> 予約済 <input type="checkbox"/> 調整中 <input type="checkbox"/> 申込待ち	
主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転 <input type="checkbox"/> 現場工場 <input type="checkbox"/> 仕事していない <input type="checkbox"/> その他	
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上	

決定 **条件保存** 条件削除(一覧) 条件呼出

- 2 「条件呼出」をクリックすると、保存した条件が表示されます
条件名をクリックし決定をクリックすると登録した条件でデータが表示されます

検索条件選択

閉じる

1件

No.	進捗管理検索条件名	健康保険組合名	事業所名	保健指導種別	事業年度	都道府県	支援手段	性別ID	属性
1	2020	健康保険組 合		積極的支援、動機づけ支援、 動機づけ支援相当	2020				

主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上

決定 **条件保存** 条件削除(一覧) 条件呼出

初回面談実施状況

初回面談の実施状況を、データをお預かりした月を基準に月別に集計したものです。

- 1 TOPメニュー進捗管理の「初回面談実施状況」を開き、「検索条件選択」をクリック



- 2 検索条件選択のウィンドウで検索したい条件を指定、又は条件を呼び出し、「決定」をクリック

検索条件選択

閉じる

進捗管理検索条件名	<input type="text"/>
健康保険組合名	健康保険組合
事業所名	<input type="text"/> 参照
健康保険証記号	<input type="text"/>
保健指導種別	<input type="checkbox"/> 積極的支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援相当 <input type="checkbox"/> モデル実施 <input type="checkbox"/> 医療費適正化 <input type="checkbox"/> 前期高齢者 <input type="checkbox"/> 情報提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣改善 <input type="checkbox"/> 準特保指導 <input type="checkbox"/> 生活習慣病 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> 非メタボ <input type="checkbox"/> メタボ <input type="checkbox"/> 受診勧奨 <input type="checkbox"/> 重症化予防 <input type="checkbox"/> 健康相談
事業年度	<input type="checkbox"/> 2016 <input type="checkbox"/> 2017 <input type="checkbox"/> 2018 <input type="checkbox"/> 2019 <input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022
都道府県	<input type="text"/> 参照
支援手段	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> メール(M)
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> ICT
性別ID	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
属性	<input type="checkbox"/> 被保険者 <input type="checkbox"/> 被扶養者 <input type="checkbox"/> 特例退職者
新規/経年	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 経年
支援ステータス	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> みなし終了 <input type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 辞退 <input type="checkbox"/> 初回未実施 <input type="checkbox"/> 対象外 <input type="checkbox"/> 脱落決定 <input type="checkbox"/> 脱落通知 <input type="checkbox"/> 脱落候補 <input type="checkbox"/> 予約済 <input type="checkbox"/> 調整中 <input type="checkbox"/> 申込待ち
主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転 <input type="checkbox"/> 現場・工場 <input type="checkbox"/> 仕事してない <input type="checkbox"/> その他
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上

決定 条件保存 条件削除(一覧) **条件呼出** ← P.13を参照

3 初回面談の調整状況、実施状況、継続支援の支援状況の確認ができます
※データ受領月を基準に、現在の支援ステータス別に集計

初回面談実施状況

2016 2017 2018 2019 2020

検索条件選択

実施予定者数 0人

当該年度の実施予定者数
(HSCにてヒアリングした数字が入力されます)

項目	人数計	2020/12
データ受領数(対象者数)	706 詳細(個別面談) 詳細(事業所面談)	706
申込待ち	1	1
調整中	81	81
初回面談実施者計	608 詳細	608
完了者		
みなし終了		
継続中	574	574
脱落候補	28	28
脱落通知		
脱落決定		
継続支援辞退	5	5
対象外	1	1
初回面談未実施者計	16 詳細	16
初回辞退	11	11
対象外	5	5
初回未実施		

A

項目	人数計	2020/12
初回面談実施者計	608	608
対面	599	599
ICT	7	7

面談実施者の実施形態

項目	割合
参加率	86.1%
完了率(みなし含む)	0.0%

面談の参加率、最終評価の完了率

B

C

項目	人数計	割合
電話コース	188	30.9%
メールコース	420	69.1%

面談実施者のコース選択状況

A データ受領数(対象者数) = 申込待ち+調整中+初回面談実施者計+初回面談未実施者計

B 参加率 = 初回面談実施者計 / データ受領数(対象者数)

C 完了率 = (完了者+みなし終了) / 初回面談実施者計

月次進捗状況

支援月を基準に、支援回数別に実施件数を集計したものです。

- 1 TOPメニュー進捗管理の「月次進捗状況」を開き、「検索条件選択」をクリック



- 2 検索条件選択のウィンドウで検索したい条件を指定、又は条件を呼び出し、「決定」をクリック

検索条件選択

閉じる

進捗管理検索条件名	<input type="text"/>
健康保険組合名	健康保険組合
事業所名	<input type="text"/> 参照
健康保険証記号	<input type="text"/>
保健指導種別	<input type="checkbox"/> 積極的支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援相当 <input type="checkbox"/> モデル実施 <input type="checkbox"/> 医療費適正化 <input type="checkbox"/> 前期高齢者 <input type="checkbox"/> 情報提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣改善 <input type="checkbox"/> 準特保指導 <input type="checkbox"/> 生活習慣病 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> 非メタボ <input type="checkbox"/> メタボ <input type="checkbox"/> 受診勧奨 <input type="checkbox"/> 重症化予防 <input type="checkbox"/> 健康相談
事業年度	<input type="checkbox"/> 2016 <input type="checkbox"/> 2017 <input type="checkbox"/> 2018 <input type="checkbox"/> 2019 <input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022
都道府県	<input type="text"/> 参照
支援手段	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> メール(M)
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> ICT
性別ID	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
属性	<input type="checkbox"/> 被保険者 <input type="checkbox"/> 被扶養者 <input type="checkbox"/> 特例退職者
新規/経年	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 経年
支援ステータス	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> みなし終了 <input type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 辞退 <input type="checkbox"/> 初回未実施 <input type="checkbox"/> 対象外 <input type="checkbox"/> 脱落決定 <input type="checkbox"/> 脱落通知 <input type="checkbox"/> 脱落候補 <input type="checkbox"/> 予約済 <input type="checkbox"/> 調整中 <input type="checkbox"/> 申込待ち
主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転 <input type="checkbox"/> 現場・工場 <input type="checkbox"/> 仕事していない <input type="checkbox"/> その他
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上

決定 条件保存 条件削除(一覧) 条件呼出 P.13を参照

- 3 何人が何回目の支援回数まで実施できているのかを、支援実施月別に確認できます
※支援実施月を基準に、支援回数別に集計

月次進捗状況

2016 2017 2018 **2019** 2020

検索条件選択

項目	2019/7	2019/8	2019/9	2019/10	2019/11	2019/12	2020/1
1回目	2	5	170	426	145	203	53
2回目		1	2	62	163	114	76
3回目				2	45	144	107
4回目					1	48	124
5回目						1	40
6回目							
辞退			5	6	8	10	1
対象外			2	2	3	4	2
脱落							

ダウンロード

- 4 左下の「ダウンロード」をクリックすると、一覧表をcsvデータとしてダウンロードできます



A 1回目 = 初回面談、2回目以降は継続支援

B 辞退 = 辞退希望で途中終了の方、対象外 = 資格喪失等、脱落 = 連絡不通で途中終了

タイプ推移

利用者の「意欲と行動のタイプ」の判定状況を支援回・コース別に集計したものです。

- 1 TOPメニュー進捗管理の「タイプ推移」を開き、「検索条件選択」をクリック



- 2 検索条件選択のウィンドウで検索したい条件を指定、又は条件を呼び出し、「決定」をクリック

検索条件選択

閉じる

進捗管理検索条件名	<input type="text"/>
健康保険組合名	健康保険組合
事業所名	<input type="text"/> 参照
健康保険証記号	<input type="text"/>
保健指導種別	<input type="checkbox"/> 積極的支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援相当 <input type="checkbox"/> モデル実施 <input type="checkbox"/> 医療費適正化 <input type="checkbox"/> 前期高齢者 <input type="checkbox"/> 情報提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣改善 <input type="checkbox"/> 準特保指導 <input type="checkbox"/> 生活習慣病 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> 非メタボ <input type="checkbox"/> メタボ <input type="checkbox"/> 受診勧奨 <input type="checkbox"/> 重症化予防 <input type="checkbox"/> 健康相談
事業年度	<input type="checkbox"/> 2016 <input type="checkbox"/> 2017 <input type="checkbox"/> 2018 <input type="checkbox"/> 2019 <input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022
都道府県	<input type="text"/> 参照
支援手段	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> メール(M)
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> ICT
性別ID	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
属性	<input type="checkbox"/> 被保険者 <input type="checkbox"/> 被扶養者 <input type="checkbox"/> 特例退職者
新規/経年	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 経年
支援ステータス	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> みなし終了 <input type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 辞退 <input type="checkbox"/> 初回未実施 <input type="checkbox"/> 対象外 <input type="checkbox"/> 脱落決定 <input type="checkbox"/> 脱落通知 <input type="checkbox"/> 脱落候補 <input type="checkbox"/> 予約済 <input type="checkbox"/> 調整中 <input type="checkbox"/> 申込待ち
主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転 <input type="checkbox"/> 現場・工場 <input type="checkbox"/> 仕事していない <input type="checkbox"/> その他
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上

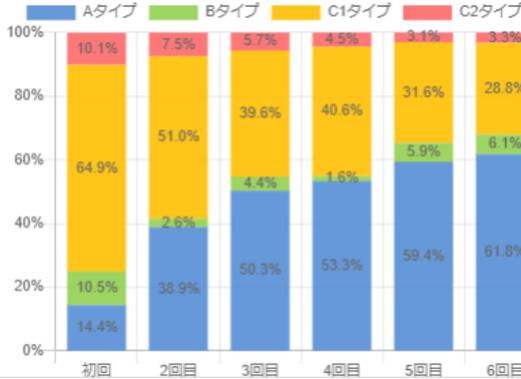
決定 条件保存 条件削除(一覧) 条件呼出 P.13を参照

3 検索条件に該当する利用者の支援回数ごとのタイプの内訳を、グラフで確認することができます

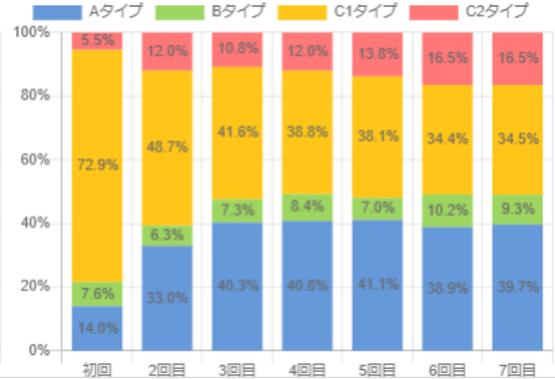
タイプ推移

検索条件選択

③積極的支援 電話コース(割合)



④積極的支援 メールコース(割合)

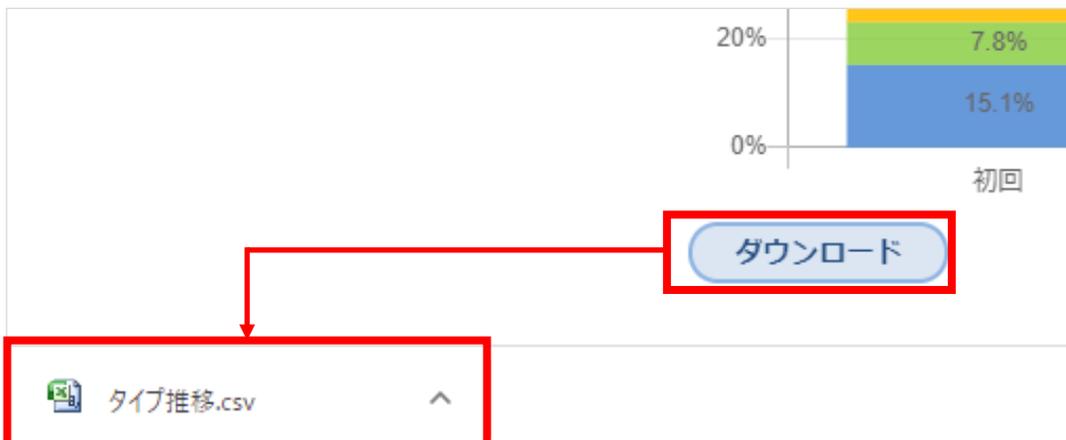


▼「意欲と行動のタイプ」とは

- ・各支援回数ごとに利用者を確認する「数値」「行動」「意欲」をもとに4つのタイプに分類
- ・タイプごとの介入を行うことで、気づきや行動変容を促す、HSC独自の判定基準です



4 左下の「ダウンロード」をクリックすると、一覧表をcsvデータとしてダウンロードできます



利用者別状況一覧

利用者別に一覧リスト形式で表示するものです。CSV形式でダウンロードもできます。

- 1 TOPメニュー進捗管理の「利用者別状況一覧」を開き、「検索条件選択」をクリック



- 2 検索条件選択のウィンドウで検索したい条件を指定、又は条件を呼び出し、「決定」をクリック

検索条件選択

閉じる

進捗管理検索条件名	<input type="text"/>
健康保険組合名	健康保険組合
事業所名	<input type="text"/> 参照
健康保険証記号	<input type="text"/>
保健指導種別	<input type="checkbox"/> 積極的支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援相当 <input type="checkbox"/> モデル実施 <input type="checkbox"/> 医療費適正化 <input type="checkbox"/> 前期高齢者 <input type="checkbox"/> 情報提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣改善 <input type="checkbox"/> 準特保指導 <input type="checkbox"/> 生活習慣病 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> 非メタボ <input type="checkbox"/> メタボ <input type="checkbox"/> 受診勧奨 <input type="checkbox"/> 重症化予防 <input type="checkbox"/> 健康相談
事業年度	<input type="checkbox"/> 2016 <input type="checkbox"/> 2017 <input type="checkbox"/> 2018 <input type="checkbox"/> 2019 <input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022
都道府県	<input type="text"/> 参照
支援手段	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> メール(M)
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> ICT
性別ID	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
属性	<input type="checkbox"/> 被保険者 <input type="checkbox"/> 被扶養者 <input type="checkbox"/> 特例退職者
新規/経年	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 経年
支援ステータス	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> みなし終了 <input type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 辞退 <input type="checkbox"/> 初回未実施 <input type="checkbox"/> 対象外 <input type="checkbox"/> 脱落決定 <input type="checkbox"/> 脱落通知 <input type="checkbox"/> 脱落候補 <input type="checkbox"/> 予約済 <input type="checkbox"/> 調整中 <input type="checkbox"/> 申込待ち
主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転 <input type="checkbox"/> 現場・工場 <input type="checkbox"/> 仕事してない <input type="checkbox"/> その他
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上

決定 条件保存 条件削除(一覧) 条件呼出 P.13を参照

3 利用者別状況一覧では、支援の実施状況や立案された健康目標、実践状況、体重、腹囲などを確認することができます

利用者別状況一覧

検索条件選択

10件

No.	事業年度	利用者ID	フリガナ	新規OR経年	保健指導種別	支援手段	属性	記号	番号	生年月日	性別
1	2020	998-00003	タイショウ タロウ	新規	積極的支援	メール(M)	被保険者	8888	9999011	1971/01/01	男性
2	2020	998-00004	タイショウ ジロウ	新規	積極的支援	メール(M)	被保険者	8888	9999012	1971/02/02	男性
3	2020	998-00005	タイショウ サブロー	新規	動機づけ支援	メール(M)	被保険者	8888	9999013	1971/03/03	男性
4	2020	998-00006	タイショウ シロウ	新規	動機づけ支援	メール(M)	被保険者	8888	9999014	1971/04/04	男性

直近支援実施日	残り支援回数	大目標	健康目標1
2021/01/09	6		脂っこいものを減らす(昼、3日/週、)
2021/01/09	6		間食の時間を替える(昼、5日/週、)
2021/01/09	1		ゆっくりよく噛んで食べる(朝・昼・夕、3日/週、毎食)
2021/01/09	1		調味料の使用量を減らす(朝・夕、3日/週、)
2021/01/13	5		糖分入り飲料を減らす(昼、3日/週、)

体重					腹囲		
健診時	初回	直近	増減	改善率(%)	健診時	初回	直近
61.9	63.0	63.0	0.0	0%	78.0	80.0	80.0
65.4	66.0	66.0	0.0	0%	91.5	93.0	93.0
92.0	90.0	90.0	0.0	0%	103.4	100.0	100.0
78.4	78.0	78.0	0.0	0%	88.0	90.0	90.0
98.6	98.0	90.5	-7.5	-7.7%	108.0	108.0	100.5

▼主なデータ項目

- ・利用者の基本情報（事業年度、フリガナ、保健指導種別、支援手段、属性など）
- ・初回面談の実施状況（初回面談実施日、初回面談方法など）
- ・大目標、健康目標、数値目標の立案状況（大目標、健康目標の実践状況など）
- ・行動の意欲のタイプ、健康ステージの状況（初回時タイプ、評価時タイプ、健康ステージなど）
- ・支援の進捗状況（支援実施日、実施形態など）

4 左下の「ダウンロード」をクリックすると、一覧表をcsvデータとしてダウンロードできます



生活習慣項目変化

18項目+喫煙の生活習慣の変化をグラフで集計したものです。

- 1 TOPメニュー進捗管理の「生活習慣項目変化」を開き、「検索条件選択」をクリック



- 2 検索条件選択のウィンドウで検索したい条件を指定、又は条件を呼び出し、「決定」をクリック

検索条件選択

閉じる

進捗管理検索条件名	<input type="text"/>
健康保険組合名	健康保険組合
事業所名	<input type="text"/> 参照
健康保険証記号	<input type="text"/>
保健指導種別	<input type="checkbox"/> 積極的支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援 <input type="checkbox"/> 動機づけ支援相当 <input type="checkbox"/> モデル実施 <input type="checkbox"/> 医療費適正化 <input type="checkbox"/> 前期高齢者 <input type="checkbox"/> 情報提供 <input type="checkbox"/> 生活習慣改善 <input type="checkbox"/> 準特保指導 <input type="checkbox"/> 生活習慣病 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> シニア <input type="checkbox"/> 非メタボ <input type="checkbox"/> メタボ <input type="checkbox"/> 受診勧奨 <input type="checkbox"/> 重症化予防 <input type="checkbox"/> 健康相談
事業年度	<input type="checkbox"/> 2016 <input type="checkbox"/> 2017 <input type="checkbox"/> 2018 <input type="checkbox"/> 2019 <input checked="" type="checkbox"/> 2020 <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022
都道府県	<input type="text"/> 参照
支援手段	<input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> メール(M)
面談方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> ICT
性別ID	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
属性	<input type="checkbox"/> 被保険者 <input type="checkbox"/> 被扶養者 <input type="checkbox"/> 特例退職者
新規/経年	<input type="checkbox"/> 新規 <input type="checkbox"/> 経年
支援ステータス	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> みなし終了 <input type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 辞退 <input type="checkbox"/> 初回未実施 <input type="checkbox"/> 対象外 <input type="checkbox"/> 脱落決定 <input type="checkbox"/> 脱落通知 <input type="checkbox"/> 脱落候補 <input type="checkbox"/> 予約済 <input type="checkbox"/> 調整中 <input type="checkbox"/> 申込待ち
主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転 <input type="checkbox"/> 現場・工場 <input type="checkbox"/> 仕事してない <input type="checkbox"/> その他
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上

決定 条件保存 条件削除(一覧) 条件呼出 ← P.13を参照

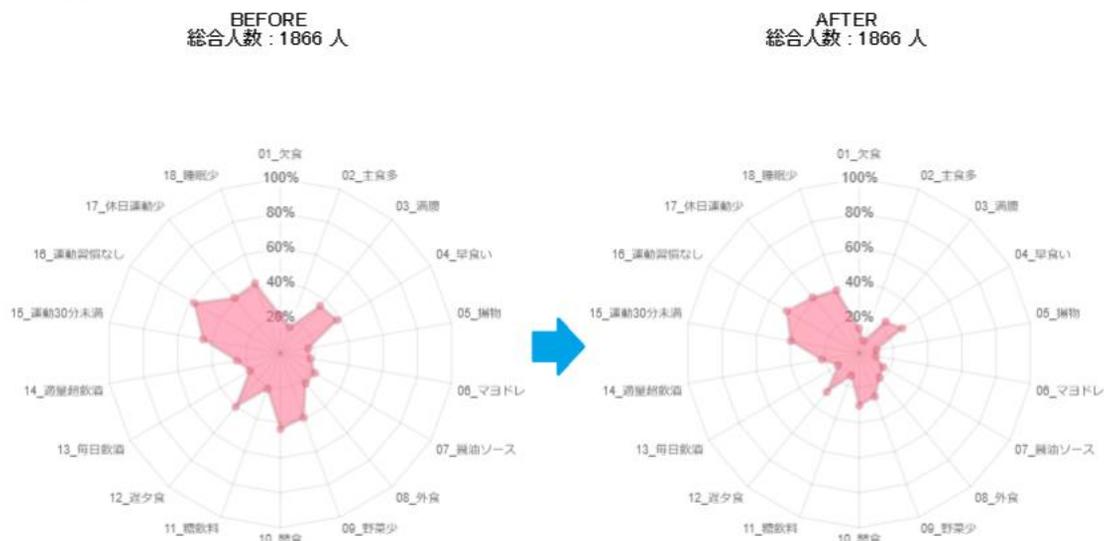
3 検索条件に該当する利用者の初回時・評価時の生活習慣項目を、グラフで確認することができます

生活習慣項目変化

検索条件選択

Before=初回時

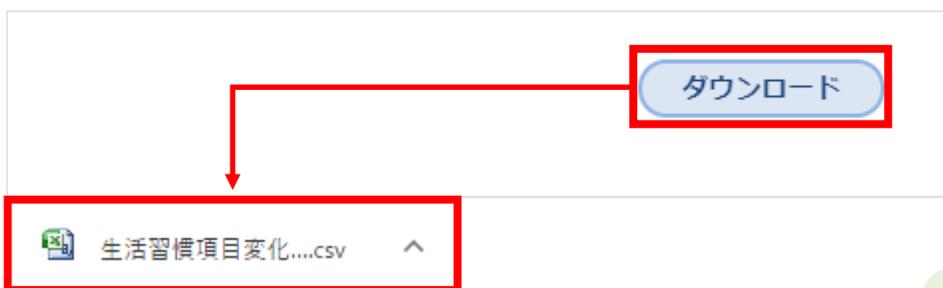
After=評価時



▼生活習慣アセスメント項目

大項目	項目
食生活	① 欠食することが週3日以上ある
	② 主食（ご飯や麺類）は大盛り、もしくはおかわりをすることが多い
	③ 満腹になるまで食べる人が多い
	④ 食事は10分以内の「早食い」である
	⑤ 1日2回以上揚げ物・脂っこい料理を食べる
	⑥ マヨネーズ・ドレッシングをたっぷりかける（食後お皿に残る量）
	⑦ しょうゆやソースをかけることが多い、味付きの料理に足すことがある
	⑧ 1日2回以上外食である（社食・寮食・購入弁当・インスタント食品含む）
	⑨ 野菜料理は1日小鉢2皿以下である
	⑩ 菓子パン・甘いもの（スナック菓子含む）を食べることが週3日以上ある
飲酒	⑪ 糖分入り飲料をほぼ毎日飲む
	⑫ 寝る前2時間以内に食事をとることが週3日以上ある
運動・休息	⑬ 飲酒は毎日欠かさない（休肝日なし）
	⑭ お酒は1回に適量（ビール500ml、または焼酎0.6合か酒1合）以上飲むことが週3日以上ある
	⑮ 1日歩く時間は30分未満、1日の歩数は5,000歩以下である（10分＝約1,000歩）
	⑯ 習慣としている運動はない
	⑰ 休日は自宅でゆっくり過ごすことが多い
	⑱ 睡眠時間は1日6時間未満である

4 左下の「ダウンロード」をクリックすると、一覧表をcsvデータとしてダウンロードできます



タイプ別の増減状況

体重や腹囲の増減状況を意欲と行動のタイプ別に集計したものです。

- 1 TOPメニュー進捗管理の「タイプ別の増減状況」を開き、「検索条件選択」をクリック、検索した条件を指定し、「決定」をクリック

TOPメニュー

- 個別面談申込受付
- 事業所面談申込受付
- 進捗管理
 - 初回面談実施状況
 - 月次進捗状況
 - タイプ推移
 - 利用者別状況一覧
 - 生活習慣項目変化
 - タイプ別の増減状況**
 - 生活習慣チェックの実施状況
- 情報共有

タイプ別の増減状況

検索条件選択

P.7を参照

支援ステータス	<input type="checkbox"/> 完了 <input type="checkbox"/> みなし終了 <input type="checkbox"/> 継続中 <input type="checkbox"/> 辞退 <input type="checkbox"/> 調整中 <input type="checkbox"/> 申込待ち
主な仕事	<input type="checkbox"/> テレワーク <input type="checkbox"/> 外回り <input type="checkbox"/> 立ち仕事 <input type="checkbox"/> 運転
年代	<input type="checkbox"/> 若年層 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60歳以上

決定 条件保存 条件削除(一覧) 条件呼出

- 2 タイプ別の体重・腹囲の増減状況を確認することができます

タイプ別の増減状況

検索条件選択

5件

タイプ	人数	割合	体重 増減値	体重 増減率
A	465	43.38%	-2.3	-3.1%
B	79	7.37%	-1.8	-2.3%
C1	424	39.55%	0.8	1.1%
C2	104	9.70%	1.5	2.0%
全体	1,072	100%	-0.6	-0.9%

ダウンロード

5件

タイプ	人数	割合	腹囲 増減値	腹囲 増減率
A	465	43.38%	-2.4	-2.6%
B	79	7.37%	-1.9	-2.0%
C1	424	39.55%	-0.0	-0.0%
C2	104	9.70%	1.0	1.1%
全体	1,072	100%	-1.1	-1.2%

- 3 左下の「ダウンロード」をクリックすると、一覧表をcsvデータとしてダウンロードできます

全体 1,072

ダウンロード

タイプ別の増減状況.csv

生活習慣チェックの実施状況

HSCのWEBサービス「生活習慣チェック」を実施されているお客様のみ閲覧可能です。実施結果の集計をご覧ください。

1 TOPメニュー進捗管理の「生活習慣チェックの実施状況」を開く



2 事業年度と確認したい事業所名を指定し、「検索」をクリック

生活習慣チェックの実施状況

健康保険組合名	健康保険組合	事業年度	(選択して下さい) ▼
事業所名	部分	参照	クリア

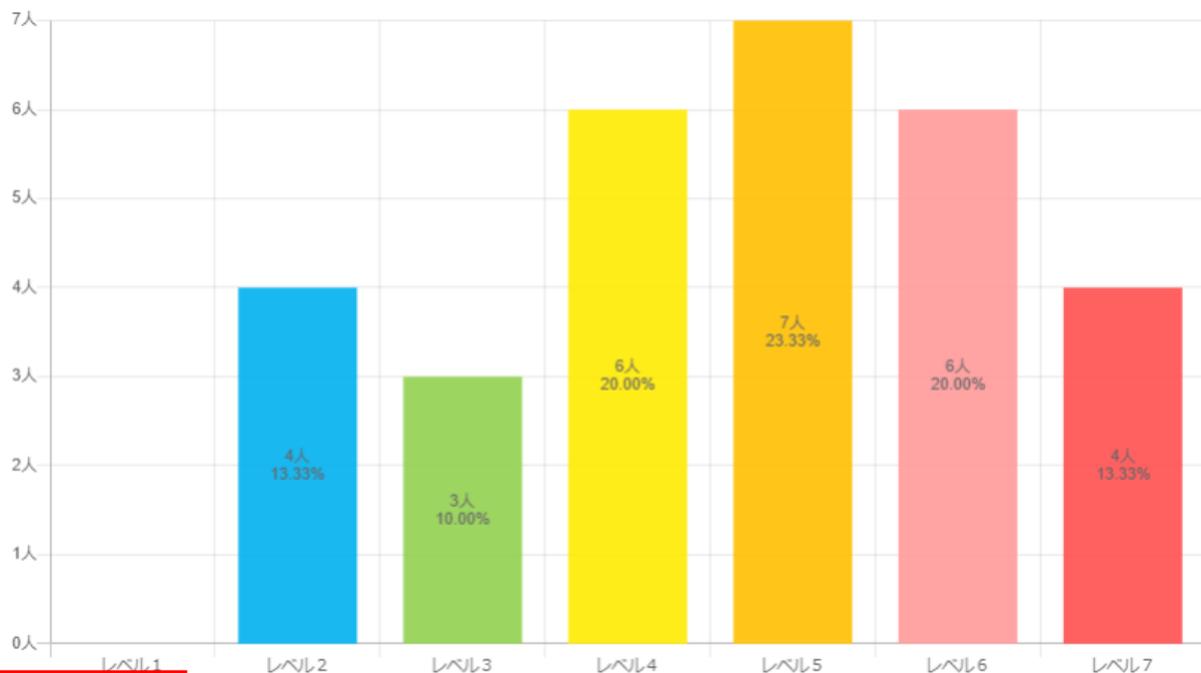
検索

3 生活習慣チェックの回答状況、生活改善レベル別人数分布、生活習慣18項目+喫煙のチェック割合が確認できます

回答数			年代別の回答状況			
有効回答数	無効回答数	有効回答率	年齢層	男性	女性	合計
30	0	100.00%	29歳以下	0	0	0
			30-34	0	0	0
			35-39	0	0	0
			40-44	10	3	13
			45-49	12	1	13
			50-54	2	1	3
			55-59	0	1	1
			60歳以上	0	0	0
			合計	24	6	30

4 左下の「ダウンロード」をクリックすると、一覧表をcsvデータとしてダウンロードできます

生活改善レベル別人数分布



ダウンロード

生活習慣18項目+喫煙のチェック割合



ダウンロード

情報共有

情報共有には「脱落候補連絡表」と「確認連絡表」があります。使い方はどちらも同じです。ご確認いただく場合は、HSCよりメッセージをお送りします。

- 1 TOPメニューの「情報共有」を開き、「脱落候補連絡表」または「確認連絡表」をクリック

<ul style="list-style-type: none">+ 個別面談申込受付+ 事業所面談申込受付+ 進捗管理- 情報共有<ul style="list-style-type: none">• 脱落候補連絡表• 確認連絡表	脱落候補連絡表	脱落決定、脱落候補、脱落通知などの利用者の状況を記載し、健保様から回答をいただきます
	確認連絡表	連絡不通や電話番号違いなどの利用者の状況を記載し、健保様から回答をいただきます

- 2 「検索条件選択」をクリック

脱落候補連絡表

すべて 未回答 回答済

更新 ダウンロード **検索条件選択**

0件

No.	報告日	健保ID	事業年度	契約ID	対象者ID	対象者フリガナ	記号番号	支援区分	属性
-----	-----	------	------	------	-------	---------	------	------	----

更新 ダウンロード 検索条件選択

- 3 検索条件選択のウィンドウで検索条件空白のまま「決定」をクリック（検索条件は入力不要）

連絡表検索条件

閉じる

健保ID		健康保険組合名	健康保険組合
契約ID	<input type="text"/> 参照 クリア	契約名	<input type="text"/>
対象者ID	<input type="text"/>		
支援区分	(選択して下さい) ▼		
報告日	<input type="text"/> ~ <input type="text"/>		
確認日	<input type="text"/> ~ <input type="text"/>		

決定

4 HSCからの連絡表の一覧が表示されるので、健保解答欄に回答を入力

No.	報告日	ID	対象者フリガナ	記号番号	支援区分	属性	支援回数	残り支援回数	状況	健保回答欄	
										確認日	回答(連絡事項)
1	2020-11-20 18:49:31	213810	****	999-1388			2回	5回	脱落決定 規定回数連絡しましたが、連絡不達です。		
2	2020-11-20 18:49:58	207	****	999-2762			2回	3回	脱落決定 規定回数連絡しましたが、連絡不達です。		
3	2020-11-20 18:49:58	204	****	999-2763			2回	5回	脱落決定 規定回数連絡しましたが、連絡不達です。		
4	2020-11-20 18:50:17	207	****	999-3667			4回	1回	脱落決定 規定回数連絡しましたが、連絡不達です。		

更新 ダウンロード 検索条件選択

健保回答欄	
確認日	回答(連絡事項)
	脱落処理をお願いします。

5 入力が完了したら、左下の「更新」をクリック → 入力内容がデータに反映されます

2	2020-11-20 18:49:58	207	****	999-2762			2回
3	2020-11-20 18:49:58	204	****	999-2763			2回
4	2020-11-20 18:50:17	207	****	999-3667			4回

更新 ダウンロード

6 「ダウンロード」をクリックすると、連絡表がcsvデータとしてダウンロードできます

2	2020-11-20 18:49:58	207	****	999-2762			2回
3	2020-11-20 18:49:58	204	****	999-2763			2回
4	2020-11-20 18:50:17	207	****	999-3667			4回

更新 ダウンロード